

Week-ends accompagnés

Laissez-vous séduire
par la Bretagne
le temps d'un week-end !

Trois courts séjours
sur des destinations phares de la région.
L'accompagnateur sera là pour vous
faire découvrir les lieux les plus secrets.
Une formule idéale pour se tester
et se ressourcer sur un temps court.

Week-end à Roscoff

RWAR  4 JOURS / 3 NUITS / 3 JOURS DE RANDO



Roscoff, pour la douceur de son climat et la beauté de sa côte, réunit les conditions idéales pour changer d'air le temps d'un week-end.

Accueil : à 18h à l'hôtel à Roscoff.

Retour : vers 17h à l'hôtel à Roscoff.

Accès : TGV Paris - Morlaix puis correspondance en train ou car pour Roscoff.

PRIX PAR PERSONNE	CH. DOUBLE	CH. IND.*
DU 18/02 AU 21/02	460 €	535 €
DU 22/04 AU 25/04	460 €	535 €
DU 10/11 AU 13/11	440 €	520 €

*selon disponibilités.

Le prix comprend : l'hébergement dans un hôtel 2* avec salon panoramique offrant une magnifique vue sur l'île de Batz en chambre de 2 personnes, en pension complète (cuisine à base de produits de la mer et une soirée crêperie), le forfait thalasso comme indiqué au programme, la traversée pour l'île de Batz., les transferts, l'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région.

Le prix ne comprend pas : l'acheminement, les visites, les boissons, les assurances.

Itinéraires découverte

Des balades iodées sur les sentiers littoraux du Haut-Léon. Les randonnées sont très faciles avec peu de dénivellé (3 à 4h de marche).

- la presqu'île de Carantec et son superbe panorama sur la baie de Morlaix,
- le charme de l'île de Batz,
- la plage de sable blanc de Dossen.

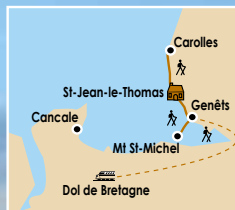
Programme vitalité

A l'institut Rockroum, situé à 150 m de l'hôtel, sur un promontoire rocheux face à la mer, vous profitez, en fin d'après-midi, d'un programme de remise en forme comprenant :

- 2 séances de 2 soins individuels (parmi : douche à affusion, douche à jet, algothérapie, bain hydromassant, hydrojet, bain bouillonnant, phlébotone),
- un accès libre de 17h à 19h à l'espace forme du centre de thalasso (piscine ludique, piscine de natation, hammam).

Grandes marées

RWAM  3 JOURS / 2 NUITS / 2 JOURS ½ DE RANDO



dans la baie du Mont Saint-Michel

Niveau : très facile.

Accueil : le vendredi à 14h30 à la gare de Dol de Bretagne.

Retour : le dimanche vers 17h30 à la gare de Dol de Bretagne.

Accès : TGV Paris - Dol de Bretagne.

PRIX PAR PERSONNE	CH. DOUBLE	CH. IND.*
DU 29/04 AU 01/05	335 €	385 €
DU 20/05 AU 22/05	335 €	385 €
DU 17/06 AU 19/06	335 €	385 €
DU 28/10 AU 30/10	335 €	385 €

*selon disponibilités.

Le prix comprend : l'hébergement en hôtel 2* en chambre de 2 personnes, en pension complète, les transferts de personnes et de bagages, la traversée de la baie avec un passeur agréé, l'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région.

Le prix ne comprend pas : l'acheminement, les boissons, les visites, les assurances.

Pendant les plus grandes marées d'Europe, lorsque la mer remonte, selon la légende, à la vitesse d'un cheval au galop, nous suivons le pas des pèlerins, pieds nus au milieu de la baie, ou au sommet des falaises normandes ; une découverte originale de cette baie mythique.

J1 La pointe du Grouin du sud pour un premier aperçu original du Mont jusqu'à Genêts. 2h.

J2 Traversée commentée par un passeur agréé des grèves du Mont Saint-Michel entre les sables mouvants, les pêcheries à saumon et les anciennes salines. En fin de journée, visite libre du Mont. 3h30.

J3 Les falaises de Champeaux (70m) sur « le plus beau kilomètre de France », la cabane Vauban, la mélancolique vallée des peintres, la vallée du Lude. 4h30.

Week-end à Belle-île

RWAM  3 JOURS / 2 NUITS / 2 JOURS ½ DE RANDO



Pas de doute, Belle-île séduit ceux qui l'approchent, l'île vous emporte dans un tourbillon de cartes postales grandeur nature. Tour à tour sauvage parmi les aiguilles de Port Coton, puis douce le long des plages dorées de Donnant, l'île ne cesse de séduire.

Niveau : modéré.

Accueil : à 13h30 à la gare maritime de Quiberon.

Retour : vers 16h30 à la gare maritime de Quiberon.

Accès : ligne TGV Paris - Quimper, correspondance en train ou car à Auray pour Quiberon.

PRIX PAR PERSONNE	CH. DOUBLE	CH. IND.*
DU 15/04 AU 17/04	295 €	385 €
DU 24/06 AU 26/06	295 €	385 €
DU 23/09 AU 25/09	295 €	385 €
DU 29/10 AU 31/10	295 €	385 €

*selon disponibilités.

Le prix comprend : l'hébergement dans un gîte à Sauzon, en chambre de 2 personnes avec douche, WC, lavabo, en pension complète, les traversées maritimes, les transferts de personnes et de bagages, l'encadrement par un accompagnateur connaissant bien l'île.

Le prix ne comprend pas : l'acheminement, les boissons, les visites, les assurances.



J1 Embarquement pour Le Palais, point de départ d'une randonnée côtière cheminant vers Sauzon, en passant par le port et la citadelle Vauban. 3h30.

J2 Randonnée vers la pointe des Poulains et visite du musée Sarah Bernhardt, (hors forfait). 4 à 5h.

J3 Des dunes de Donnant, un itinéraire le long de la côte sauvage pour découvrir les fameuses aiguilles de Port Coton, célèbre peinture de Claude Monet... Retour vers le continent. 4h.